

Zirvit Pré®

suplemento alimentar em cápsulas



GESTANTE

Alto teor de Colina

O QUE É ZIRVIT PRÉ?

Zirvit Pré é um suplemento alimentar de ácido fólico, vitamina B12 e colina em cápsulas.

Zirvit Pré faz parte da família de vitaminas Zirvit e é cientificamente formulado com ingredientes completos, alto grau de qualidade e rigor técnico.

EVIDÊNCIAS CIENTÍFICAS SOBRE O ÁCIDO FÓLICO, VITAMINA B12 E COLINA. 1-6

O ácido fólico (vitamina B9), a vitamina B12 e a colina são vitaminas que podem ser utilizadas na suplementação da gestação. A colina e a vitamina B12 contribuem para o metabolismo da homocisteína. A vitamina B12 auxilia na formação de células vermelhas do sangue e o ácido fólico auxilia na formação do tubo neural do feto durante a gravidez.

PREPARO PARA A GESTAÇÃO E SUA IMPORTÂNCIA 7-9

Cada vez mais estudos comprovam que preparar o corpo antes de tentar engravidar pode aumentar as chances da concepção e protege o bebê de uma série de doenças.

Uma série de cuidados e adequações precisam ser feitas para complementar uma vida saudável e garantir uma gravidez sadia e tranquila, tais como, uma dieta mais equilibrada, atividades físicas, suplementação de nutrientes, saúde mental e acompanhamento médico.

Polimorfismos de nucleotídeo único podem alterar o metabolismo e o uso dos micronutrientes folato e colina. A inadequação desses nutrientes é um fator de risco para defeitos congênitos, que são doenças resultantes de interações complexas entre fatores de risco genéticos e ambientais.

A **colina** contribui para o metabolismo da homocisteína, enquanto o **ácido fólico** auxilia na formação do tubo neural do feto durante a gravidez e na formação das células vermelhas do sangue.

SAIBA MAIS SOBRE

O **ácido fólico (vitamina B9)** é uma vitamina hidrossolúvel do complexo B. O ácido fólico auxilia na formação do tubo neural do feto durante a gravidez, na síntese de aminoácidos, no processo de divisão celular, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo da homocisteína e na formação das células vermelhas do sangue.

A **vitamina B12 (cianocobalamina)** é uma vitamina hidrossolúvel envolvida no metabolismo. A vitamina B12 auxilia na formação de células vermelhas do sangue, no funcionamento do sistema imune, no metabolismo de carboidratos, proteínas e gorduras, no metabolismo energético, da homocisteína e no processo de divisão celular.

A **colina** contribui para o metabolismo da homocisteína e no metabolismo lipídico.



Zirvit Pré®

suplemento alimentar em cápsulas

APRESENTAÇÃO

30 Cápsulas gelatinosas duras.

INGREDIENTES: bitartrato de colina, cianocobalamina*, L-metilfolato de cálcio, glaciaes hidroxipropilmetilcelulose, hidroxipropilcelulose e ácidos graxos, antieméticos talco e dióxido de silício, agente de massa celulose microcristalina, estabilizante polivinilpirrolidona e corante dióxido de titânio. (*) fornece quantidades não significativas de açúcares.

NÃO CONTÉM GLÚTEN



Sem Glúten



Sem Lactose

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porções por embalagem: 30

Porção: 798 mg (1 cápsula)

	798 mg	%VD*
Carboidratos (g)	0	0
Açúcares totais (g)	0	0
Açúcares adicionados (g)	0	0
Lactose (g)	0	0
Vitamina B9 (ácido fólico) (µg)	667	111
Vitamina B12 (cianocobalamina) (µg)	3,5	135
Colina (mg)	250	56

Não contém quantidades significativas de valor energético, proteínas, gorduras totais, gorduras saturadas, gorduras trans, fibras alimentares e sódio.

*Percentual de valores diários fornecidos pela porção.

Ácido fólico expresso como folato dietético equivalente (DFE), onde 667µg de DFE = 400 µg de ácido fólico suplemento (L-metilfolato).

RECOMENDAÇÃO DE USO

Ingerir 1 cápsula ao dia ou conforme orientação de médico ou nutricionista. Produto indicado para gestantes.

1 Cápsula ao dia
ou conforme orientação
de médico ou nutricionista

Contém **30**

Cápsulas
Gelatinosa Duras

“ESTE PRODUTO NÃO É UM MEDICAMENTO”

“NÃO EXCEDER A RECOMENDAÇÃO DIÁRIA DE CONSUMO INDICADA NA EMBALAGEM”

“MANTENHA FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS”

INSTRUÇÕES DE CONSERVAÇÃO: conservar o produto em sua embalagem original, em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C), protegido da umidade.

Alimento notificado na Anvisa: 25351.095077/2025-67

Nº do lote, data de fabricação e prazo de validade: vide cartucho.

Fabricado em Arese Pharma Ltda.

Rua Marginal à Rodovia Dom Pedro I, 1081. Caixa Postal: 41117 CEP:13273-902. Valinhos-SP. CNPJ: 07.670.111/0001-54. Indústria Brasileira



Quem somos

A **Arese Pharma** é uma indústria farmacêutica com mais de

35 anos de história.

Com orgulho, escrevemos essa trajetória com valores sólidos, pensamento no futuro e com foco em oferecer aos nossos clientes produtos inovadores e eficazes.

Ao longo de nossa história, nos orgulhamos de diversas conquistas:



Fornecemos **mais de 50 milhões de tratamentos** à população brasileira ao longo dos últimos anos;



Pioneira em moléculas para imunidade como Echinacea Purpurea, Betaglucana, Lactoferrina, entre outras;



Precursora em fitomedicamentos uma das primeiras empresas brasileiras a comercializar fitomedicamentos com alto grau de eficácia;



Nos consolidamos como **referência em saúde feminina** com produtos consagrados no mercado;



Contabilizamos **mais de 10 milhões de visitas médicas** nos tornando referência no mercado farmacêutico;



Líder em prescrição infantil Nossas vitaminas e nutracêuticos tem robusto respaldo científico, o que traz maior segurança e respeito à prescrição médica.

A vida merece o melhor, por isso,

a vida merece **arese** Pharma

amor
respeito
experiência
saúde
excelência



a vida merece **arese** Pharma



Referências bibliográficas:

- 1- Quando comparado aos produtos para pré-concepção com colina em 1 única cápsula e o comprimido. IQVIA MAT 11/2022.
- 2- MCCLATCHIE, T. et al. Betaine is accumulated via transient choline dehydrogenase activation during mouse oocyte meiotic maturation. Journal of Biological Chemistry, v. 292, n. 33, p. 13784-13794, 18 ago. 2017.
- 3- Brian T. F. Wu et al. "Early Second Trimester Maternal Plasma Choline and Betaine Are Related to Measures of Early Cognitive Development in Term Infants" PLOS 20 Aug 2012.
- 4- Finkelstein et al.. Vitamin B-12 and perinatal health. American Society for Nutrition. Adv Nutr 2015; 6:552-63.
- 5- Balogun OO, da Silva Lopes K, Ota E, Takemoto Y, Rumbold A, Takegata M, Mori R. Vitamin supplementation for preventing miscarriage. Cochrane Database Syst Rev. 2016 May 6;2016(5).
- 6- Nithya Sukumar, Snorri B Rafnsson, Ngianga-Bakwin Kandala, Raj Bhopal, Chittaranjan S Yajnik, Ponnusamy Saravanan, Prevalence of vitamin B-12 insufficiency during pregnancy and its effect on o-spring birth weight: a systematic review and meta-analysis, The American Journal of Clinical Nutrition, Volume 103, Issue 5, May 2016, Pages 1232-1251.
- 7- <https://besins-healthcare.com.br/besins/como-se-preparar-para-engravidar/>
- 8- MACIEL, C. L. Z. e TERRAZZAN, A. C. Papel da colina na gestação humana: revisão da literatura. Braz. J. of Develop., Curitiba, v. 3, n. esp, p. 481-492, dez. 2017.
- 9- Ganz AB, Shields K, Fomin VG, Lopez YS, Mohan S, Lovesky J, Chuang JC, Ganti A, Carrier B, Yan J, Taeswuan S, Cohen VV, Swersky CC, Stover JA, Vitiello GA, Malysheva OV, Mudrak E, Caudill MA. Genetic impairments in folate enzymes increase dependence on dietary choline for phosphatidylcholine production at the expense of betaine synthesis. FASEB J. 2016 Oct;30(10):3321-3333. doi:10.1096/fj.201500138RR. Epub 2016 Jun 24. PMID: 27342765; PMCID: PMC5024689.